

Programa Camina por el mundo

Plan de la lección: Viaje de Londres a Paris

Resumen

El objetivo del programa Camina por el mundo (WTW por su sigla en inglés) es fomentar la actividad física de los niños en la escuela y brindar lecciones atractivas sobre otras culturas y países del mundo. Los estudiantes que participan en el programa WTW viajarán virtualmente entre ciudades famosas de todo el mundo a través de sus millas de caminata acumuladas en la escuela.

Ideas principales

1. Caminar me ayuda a sentirme feliz.
2. Caminar me ayuda a estar sano.
3. Caminar me ayuda a concentrarme.
4. Completa una aventura mientras aprendes sobre otras culturas.

Cómo usar este plan de lección

- Esta actividad se puede utilizar para apoyar los requisitos de actividad física/educación o los objetivos de aprendizaje multicultural.
- Todos los recursos y materiales se pueden descargar, imprimir y usar de forma gratuita.
- Divide las millas de viaje como clase. El viaje de «London a Paris» es de 230 millas. Si tu clase tiene 23 estudiantes y todos caminan una milla por semana, tu clase colectivamente completaría el viaje en 10 semanas.

Para mantener el impulso y establecer hábitos saludables, lo alentamos a planificar una caminata una vez por semana.

Recursos

- [Gráfico](#) - El gráfico se puede utilizar para anunciar la próxima actividad a la clase y/o a los padres. Siéntete libre de compartir este gráfico con la administración de tu escuela para usarlo en las páginas de redes sociales de la escuela, cartas de PTA, etc.
- [PowerPoint](#) - El PowerPoint se puede utilizar para presentar a tu clase la actividad y/o para acompañar el viaje a lo largo del camino. Por ejemplo, puedes decidir mostrar la primera mitad de la presentación (sobre Londres) antes de comenzar tu viaje de clase y luego terminar las diapositivas de Paris en tu punto medio.

- [Mapa](#) - El mapa está disponible para descargar e imprimir en tres tamaños diferentes - [11 x 17](#), [18 x 24](#), y [24 x 36](#). Recomendamos que coloques el mapa en un lugar visible dentro o cerca de tu salón de clases. Después de cada día de caminata, escoge un estudiante «ayudante» para colorear o marcar un cuadrado después de cada caminata. Luego, revisa qué tan lejos han llegado colectivamente como clase y recuérdale a la clase qué tan lejos tienen que llegar para «llegar a París».
- [Actividades de mitad de camino](#) - Las actividades de mitad de camino deben completarse cuando tu clase llegue a la mitad del camino en el mapa.
- [Celebración del viaje](#) - La celebración del viaje es para celebrar los logros de la clase una vez que lleguen a París.
- [Certificado de finalización – De Londres a París](#)

Caminata semanal

1. **Elige una ubicación.** La mejor manera de establecer esta actividad es programar un paseo por el recinto escolar una vez a la semana. Elige una ubicación que se pueda medir fácilmente en vueltas o millas y que permita a los estudiantes alejarse del tráfico de vehículos motorizados de manera segura.

Ejemplos de lugares para caminar:

- Vueltas alrededor del patio de la escuela
 - Pista de la escuela
 - Cancha de fútbol americano o de fútbol soccer
1. **Habla sobre el programa antes y después de las caminatas de clase.** Recuerda a la clase el origen o el destino del viaje y brinda actualizaciones antes de cada caminata semanal. Por ejemplo, «¡Ya tenemos 125 millas desde el comienzo de la escuela! ¡Solo quedan 105 millas antes de llegar a París!». También puedes elegir dar un dato divertido sobre el origen o el destino antes de cada caminata.

Consejos

- Si tu lugar para caminar requiere varias vueltas para alcanzar la distancia semanal (por ejemplo, cuatro vueltas alrededor de la cancha de fútbol por niño por día), considera darle a cada niño una calcomanía a medida que completan cada vuelta. Esto lo ayudará a realizar un seguimiento de cuántas vueltas ha completado cada niño y les proporcionará un pequeño incentivo.

Actividades a mitad de camino

- Miren videos para niños
 - Londres:
 - Lonely Planet: sigue nuestra ruta por Londres_
https://www.youtube.com/watch?v=MHxSq4c_E6g&ab_channel=LonelyPlanet
 - Kids View: Qué hacer en Londres (consejos de expertos de niños locales)_
https://www.youtube.com/watch?v=HrJNlUp2izQ&ab_channel=FamilyTravel
 - París:
 - Francia para niños: un video sorprendente y rápido sobre la vida en Francia https://www.youtube.com/watch?v=z-kXPZg_IHo&ab_channel=LearningTail
- Aprendan sobre las diferencias en las opciones de idioma/palabras
 - Londres:
 - 26 diferencias de palabras británicas y norteamericanas_
https://www.youtube.com/watch?v=kWZAla7S1Is&ab_channel=SimpleEnglishVideos
 - París:
 - Aprende francés para niños – Frases útiles para principiantes_
https://www.youtube.com/watch?v=d7ms1n3sT78&ab_channel=Rock%27NLearn
- Jueguen juegos tradicionales franceses
 - <https://www.fluentu.com/blog/french/traditional-french-games/>

Celebración del viaje

Para celebrar la finalización del viaje de tu clase, organiza una reunión cultural en la clase para aprender más sobre la(s) cultura(s) de origen y/o destino.

Sirvan alimentos de las ciudades de origen/destino

- Té (o jugo) con galletas para representar la «hora del té de la tarde», una tradición en Londres.
- Baguette francesa (le pain)
- French fries (papas fritas)
- Macarrones

Pongan música

- French Children's Songs: <https://youtube.com/playlist?list=PLJNyfOLCF2zOuSiH-yiYAazHVfBoGg4xb>

Lecciones de francés

- Enseña a tu clase algunas palabras en francés y pídeles que practiquen usándolas durante el resto del día.

- Posibles palabras para empezar:
 - Bonjour = Hola
 - Au revoir = Adiós.
 - Oui = Sí.
 - Non = No.
 - Merci = Gracias.
 - S'il vous plaît = Por favor

Actividades

- [Guardia de la reina página para colorear](#)
- [Bus de dos pisos página para colorear](#)
- [Torre Eiffel página para colorear](#)
- [Macarrones página para colorear](#)
- Bandera(s) actividades (página para colorear o cartulina)
- Mapa de NC a destino/origen
- Hagan torres Eiffel:
 - Para niños mayores: use palillos de dientes y malvaviscos o gomitas.
 - Para niños más pequeños: use palitos de helado o fideos y malvaviscos
- Realicen un recorrido virtual por lugares famosos:
 - Londres: <https://360.visitlondon.com/>
 - París: <https://www.youvisit.com/tour/paris>

El programa Camina por el mundo fue desarrollado por el Instituto de Investigación y Educación en Transporte de la Universidad Estatal de Carolina del Norte en asociación con el Triangle J Council of Governments.