

Los accidentes de tráfico son la principal causa de muerte entre niños de 1 a 17 años de edad Carolina del Norte.

**Los niños aprenden viendo a los adultos. Enséñeles cómo estar seguridad vial mediante:**

**Muestre** la seguridad dando un ejemplo.

**Explique** decisiones y proceso de pensamiento en la carretera.

Camine, **pasee** en bicicleta, monte a caballo o maneje de forma segura con su hijo.

Su hijo seguirá sus pasos.

Enséñeles la **seguridad** desde el principio y la llevarán de por vida.



## ¡VEO, VEO!

Para jugar este juego, cada vez que vea a una persona, caminando, andando en bicicleta, etc. diga "VEO, VEO" and toque su cabeza ligeramente. El jugador con mas "VEO, VEO!" es el ganador.



Para mayor información, visite [ncvisionzero.org/srts](http://ncvisionzero.org/srts)

## Cómo hablar con sus hijos acerca de la seguridad vial



# DEMUESTRE

Los niños aprenden imitando. Dar un buen ejemplo cuando camina, monta o conduce, está garantizando su seguridad en los años venideros.

**Los niños notan y absorben sus hábitos.** Proteja a sus hijos modelando opciones seguras en la carretera.



## Intente:

- 1 Mantenga ambas manos en el volante y no en el teléfono.
- 2 Abróchese el cinturón, en cada viaje.
- 3 Reduzca la velocidad y conduzca con paciencia.

# EXPLIQUE

Describa sus decisiones y observaciones a medida que viaja para ayudar a su hijo a comprender su proceso de pensamiento. A medida que les explica la elección, les ayuda a desarrollar hábitos seguros que los acompañarán de por vida.



## Intente:

- 1 "Oh mira, ahí está una persona esperando cruzar la calle. Me detendré y le daré el pase."
- 2 "Al parecer los carros de adelante se están deteniendo. Reduciré la velocidad también."
- 3 "¡Está lloviendo! Es mejor que encienda las luces para que los demás me puedan ver."
- 4 "Parece que alguien me está marcando. Encontraré un lugar para detenerme y regresar la llamada."

# PRACTIQUE

Durante el viaje, hágale preguntas a su hijo de lo que ve en su trayecto y practique situaciones imaginarias juntos. Esto creará confianza en su hijo y lo preparará para situaciones futuras en la vida real.



## Intente:

- 1 Antes de cruzar una calle, pregúntele a su hijo: "¿En qué debemos fijarnos? ¿Qué debemos escuchar? Luego practique mirando, escuchando y cruzando de manera segura."
- 2 Mientras maneja, pídale a su hijo que señale a las personas que ve. Platiquen de cómo advertir a las personas que van caminando o cruzando."
- 3 Caminen a los lugares que visitan con regularidad. Planeen caminatas con su hijo para que puedan practicar la seguridad en los estacionamientos, cruzando las calles, usar los cruces peatonales, etc."