

Desafío de caminata ¡salga a caminar!

Camina 30 minutos al día con tu familia, tus amigos y vecinos o tu mascota.

Caminar es una forma fabulosa de mantenerse saludable y de pasar tiempo de calidad juntos. Por cada día que camines anota algo nuevo que hayas descubierto (un pájaro, una persona, un olor, un sonido, etc.).

Fecha inicial: _____

Fecha final: _____



Fecha: _____ Hoy descubrimos:	Fecha: _____ Hoy descubrimos:	Fecha: _____ Hoy descubrimos:	Fecha: _____ Hoy descubrimos:	Fecha: _____ Hoy descubrimos:	Fecha: _____ Hoy descubrimos:	Fecha: _____ Hoy descubrimos:
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------



Total de minutos caminados:

Total de minutos caminados:

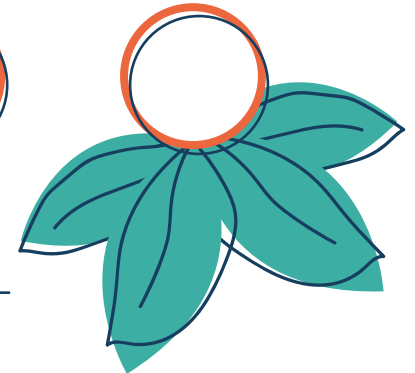
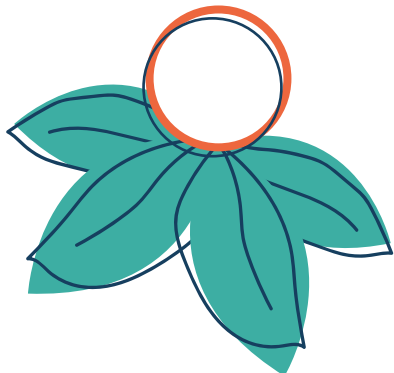
Total de minutos caminados:

Total de minutos caminados:

Total de minutos caminados:

Total de minutos caminados:

Total de minutos caminados:



Tiempo total caminando: _____